

プログラム 休講・代行案内

代行案内

| 日付 | 時間 | レッスン名 | インストラクター | 代行インストラクター |
|---------|-------------|------------------|----------|------------|
| 2月8日(火) | 14:30~15:00 | ボディコンディショニング | 月岡 幸恵 | 沼尻 祐子 |
| | 15:30~16:15 | ヨガ → ポールストレッチ | | |

休講案内

| 日付 | 時間 | レッスン名 | インストラクター |
|----------|-------------|--------------|----------|
| 1月19日(水) | 10:30~11:15 | ハ°ルビックスストレッチ | 鈴木 由美 |
| | 11:45~12:15 | ショートエアロ | 鈴木 由美 |
| 1月21日(金) | 13:00~13:40 | リズム体操 | 中町 純子 |
| 2月27日(日) | 10:30~11:15 | ZUMBA45 | 白井 梨紗 |