



# ベビーヨガ開催

♥ベビーヨガとは

親子でスキンシップやコミュニケーションが楽しめる、全身を使ったエクササイズプログラムです。  
一緒にポーズをとり心と体をほぐします。

♡日時♡

11月29日(木) 10:30~11:30

※対象年齢 6ヶ月~3歳

♡場所♡

会議室

♡料金♡

¥500 (施設利用料として)

※券売機にてスポーツ施設利用券をご購入ください

♡定員♡

10名

♡持ち物♡

- ・バスタオル
- ・飲み物
- ・動きやすい服装

ご予約はフロントまたはお電話で!



【講師】

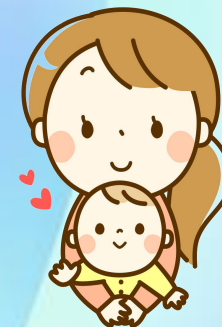
♡ベビーマッサージ

♡ベビーヨガ

♡ベビーサイン

インストラクター

土屋 美月



さしま健康交流センター 遊樂里

☎ 0297 (20) 9822