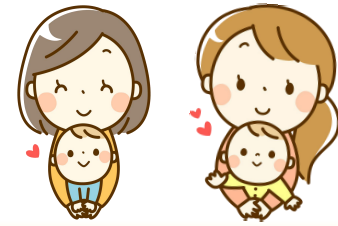


ベビーヨガ



【ベビーヨガとは】

親子でスキンシップやコミュニケーションが楽しめる、全身を使ったエクササイズプログラムです。
一緒にポーズをとり心と体をほぐします。

♡日時♡

2月21日（木） 10：30～11：30

3月22日（金） 10：30～11：30

♡場所♡ 大広間

♡定員♡ 20名

♡対象年齢♡ 6ヶ月～3歳

♡料金♡ ￥500（施設利用料として）

※券売機にてスポーツ施設利用券をご購入ください

♡持ち物♡

- ・バスタオル
- ・飲み物
- ・動きやすい服装

ご予約はフロントまたはお電話で！

【講師】

♡ベビーマッサージ ♡ベビーヨガ

♡ベビーサイン

インストラクター

土屋 美月

さしま健康交流センター 遊楽里

☎ 0297 (20) 9822