

	スタジオ	プール
11時	やさしいエアロ 10:30~11:30 中町 純子	プ ー ル プ ロ グ ラ ム は お 休 み で す ★ 振替休日 ★
	ショートストレッチ 11:45~12:15 中町 純子	
12時		
13時	定員30名 骨盤調整ヨガ 13:00~14:00	
14時	野口 千恵子 卓球利用	
15時	14:30~15:30	
	15:45~16:45	
16時	17:00~18:00	
	18:15~19:15	
17時		
18時	1時間×4区分 ※要予約	
19時		
20時		
	施設利用時間 20:45 閉館 21:00	

