

2月 スタジオプログラム 代行案内

日付	時間	レッスン名	インストラクター	代行インストラクター
2月16日 (土)	13:00~14:00	やさしいステップ →やさしいエアロ	鈴木 喜代美	鈴木 由佳
2月16日 (土)	14:15~15:00 →14:15~14:45	ヨガピラティス →ストレッチ	鈴木 喜代美	鈴木 由佳

2月 スタジオプログラム 休講案内

日付	時間	レッスン名
2月8日 (金)	13:00~13:20 13:30~13:50	ダンベルエクササイズ 青竹体操