

11月 プールプログラム 休講案内

日付	時間	レッスン名	インストラクター
11月19日(土)	17:00~17:50	アクアコア	寺嶋 航平

11月 スタジオプログラム 代行案内

日付	時間	レッスン名	インストラクター	代行インストラクター
11月26日(土)	13:00~13:45	ステップ →ファンクショナルトレーニング	鈴木 喜代美	田村 光絵
	14:05~14:35	ヨガピラティス →やさしいヨガ		

12月 プールプログラム 代行案内

日付	時間	レッスン名	インストラクター	代行インストラクター
12月2日(金)	13:00~13:40	アクアダンス	中町 純子	渡邊 綾