

# 2022年2月11日(金・祝)建国記念の日プログラム

スタジオ	
11時	整理券21名 ゆら～リアロマヨガ 10:30～11:15 野口 千恵子
	整理券21名 アロマヨガ 11:45～12:30 野口 千恵子
12時	整理券21名 リズム体操 13:00～13:40 中町 純子
13時	
14時	
15時	
16時	
17時	
18時	整理券21名 初中級エアロ 18:30～19:15 秋田 久美子
	整理券21名 腹筋&ストレッチ 19:35～20:05 秋田 久美子
19時	
20時	施設利用時間 20:45 閉館 21:00

建国記念の日

