

## 5月 スタジオプログラム 休講案内

日付	時間	レッスン名	インストラクター
5月29日 (日)	11:45~12:30	Physical Training	寺嶋 航平

## 6月 スタジオプログラム 代行案内

日付	時間	レッスン名	インストラクター	代行インストラクター
6月14日(火)	14:30~15:00	ボディコンディショニング	月岡 幸恵	沼尻 祐子
	15:30~16:15	ヨガ →ポールストレッチ	月岡 幸恵	沼尻 祐子