

9月 スタジオプログラム 代行案内

日付	時間	レッスン名	インストラクター	代行インストラクター
9月2日(土)	10:30~11:30	やさしいエアロ	田村 光絵	所 あけみ
	11:45~12:15	ボールエクササイズ		

9月 プールプログラム 代行案内

日付	時間	レッスン名	インストラクター	代行インストラクター
9月15日(金)	13:00~13:40	アクアダンス	中町 純子	所 あけみ