

2023年9月23日（土・祝）秋分の日 特別スタジオ・プールプログラム

	スタジオ	プール
11時	やさしいエアロ 10:30~11:30 田村 光絵	プ ー ル プ ロ グ ラ ム は お 休 み で す
	整理券25名	
12時	ボールエクササイズ 11:45~12:15 田村 光絵	
	整理券25名	
13時	ステップ 13:00~14:00 鈴木 喜代美	
	整理券37名	
14時	ヨガピラティス 14:15~15:00 鈴木 喜代美	
15時		
16時	卓球利用	
	15:30~16:30	
	16:45~17:45	
	18:00~19:00	
17時	19:15~20:15	
	1時間×4区分	
18時		
19時	※要予約	
20時		
	施設利用時間 20 : 45 閉館 21 : 00	

