

1月 スタジオプログラム 変更案内

日付	時間	レッスン名	インストラクター	代行インストラクター
1月30日 (火)	18:30~19:30	やさしいエアロ	中町 純子	田村 光絵
	19:45~20:15	ショートストレッチ		