

# 2024年2月23日（金）特別スタジオ・プールプログラム

	スタジオ	プール
10時	整理券30名 ゆら〜りアロマヨガ	
11時	10:30~11:30 野口 千恵子 整理券30名 アロマヨガ	
12時	11:45~12:45 野口 千恵子 整理券32名	
13時	リズム体操 13:00~13:40 中町 純子	
14時		
15時		
16時	ゆらりキッズ テーマパーク ダンス教室 16:00~16:50	ゆらりキッズ スイミング 幼児・初心者クラス 16:00~16:50
17時	ゆらりキッズ 体育教室 17:00~17:50	ゆらりキッズ スイミング 児童クラス 17:00~17:50
18時		ゆらりキッズ スイミング 幼児・初心者クラス 18:00~19:00
19時	初中級エアロ 18:30~19:30 秋田 久美子	スイムアドバイス 19:10~20:00 岡田 一馬
20時	腹筋&ストレッチ 19:45~20:15 秋田 久美子	
21時		
	施設利用時間 20:45 閉館 21:00	

