

2月 スタジオプログラム 変更案内

日付	時間	レッスン名	インストラクター	代行インストラクター
2月29日 (木)	10:30~11:30	やさしいエアロ	沼尻 祐子	田村 光絵
	11:45~12:15	ポールストレッチ →ボールエクササイズ		