

# 2024年3月20日（水）特別スタジオ・プールプログラム

	スタジオ	プール
10時	整理券32名 ペルビックストレッチ	
11時	10:30~11:30 鈴木 由美 整理券32名	
12時	ショートエアロ 11:45~12:15 鈴木 由美	
13時	初中級エアロ 13:00~14:00 鈴木 由佳	
14時	リラクゼーションストレッチ 14:15~14:45 鈴木 由佳	
15時		
16時	ゆらりキッズ スポーツトレーニング教室 16:00~16:50	ゆらりキッズ スイミング 幼児・初心者クラス 16:00~16:50
17時	ゆらりキッズ 体育教室 17:00~17:50	ゆらりキッズ スイミング 児童クラス 17:00~17:50
18時		ゆらりキッズ スイミング 幼児・初心者クラス 18:00~19:00
19時		
20時		
21時		
	施設利用時間 20:45 閉館 21:00	

