

2024年4月29日（月）特別スタジオ・プールプログラム

	スタジオ	プール
10時		プ ー ル プ ロ グ ラ ム は お 休 み で す
11時	やさしいエアロ 10:30～11:15 所 あけみ	
	整理券37名	
12時	ピラティス 11:30～12:15 所 あけみ	
13時	やさしいエアロ 13:00～14:00 中町 純子	
14時	ショートストレッチ 14:15～14:45 中町 純子	
15時		
16時	卓球利用	
17時	15:30～16:30	
	16:45～17:45	
	18:00～19:00	
	19:15～20:15	
18時	1時間×4区分	
	※要予約	
19時		
20時		
21時		
	施設利用時間 20:45 閉館 21:00	

昭和の日

