

4月 スタジオプログラム 代行案内

日付	時間	レッスン名	インストラクター	代行インストラクター
4月30日(木)	10:30~11:20	エアロ& コンディショニング	沼尻 祐子	所 あけみ
	11:35~12:15	ポールストレッチ 定員30名		