

5月 スタジオプログラム 変更案内

日付	時間	レッスン名	インストラクター
5月9日(土)	10:30~11:30 →10:30~11:20	やさしいエアロ	田村 光絵
	11:45~12:15 →11:30~12:00	ボールエクササイズ 定員25名	