


	スタジオ	プール	
11時	やさしいエアロ 10:30~11:30 中町 純子	プ ー ル プ ロ グ ラ ム は お 休 み で す	
	ショートストレッチ 11:45~12:15 中町 純子		
12時			
13時			
14時	卓球利用		
	13:30~14:30		
	14:45~15:45		
	15時		16:00~17:00
	16時		17:15~18:15
17時	18:30~19:30		
	1時間×5区分		
18時	※要予約	敬老の日	
			
19時			
20時			
	施設利用時間 20:45 閉館 21:00		