

2019年9月16日(月・祝)敬老の日 特別スタジオプログラム

スタジオ	
11時	やさしいエアロ
12時	11:00~12:00 秋田 久美子
13時	腹筋&ストレッチ 12:15~12:45 秋田 久美子
14時	卓球利用 13:30~19:30 1時間×6区分 ※要予約
15時	
16時	
17時	
18時	施設利用時間 20:45 閉館 21:00
19時	
20時	

**敬老の日**

