

新しいゆらり様式

さしま健康交流センター遊楽里

4・5月

有料成人スイミング教室

従来の泳法指導教室において『整理券が取れず参加できない』『定員を増やしてほしい』『会員制の教室がいい』など皆様から多くのお声をいただいております。

また、さらに制限を掛けざるを得ない状況の中、大変ストレスのかかる現状を改善するため会員制の有料教室に変更させていただくこととなりました。

～変更によるメリット～

- 1.整理券のストレスなく、決まった時間・曜日の教室に必ず参加できます
- 2.不特定多数ではなく、毎回同じメンバーのため安心してレッスンが行えます
- 3.段階的指導が可能になり、従来よりも更に苦手分野を克服し、レベルアップできます

詳細

教室名	日時・担当	内容	定員	実施日
ワンポイントレッスン (4泳法)	水曜日 12:00~12:50 担当 渡邊 綾	一人ひとりに合わせて泳ぎのポイントを アドバイスする教室 ※10M以上バタ足が出来る方から ご参加をお願いします	8名	4月7・14・21・28日 5月12・19・26日
	木曜日 13:00~13:50 担当 渡邊 綾		8名	4月8・15・22日 5月6・13・20・27日
	金曜日 11:00~11:50 担当 渡邊 綾		8名	4月9・16・23日 5月7・14・21・28日
	金曜日 19:00~19:50 担当 岡田 一馬		8名	4月9・16・23日 5月7・14・21・28日
初めてクロール・背泳ぎ	水曜日 13:00~13:50 担当 渡辺 利恵子	クロール・背泳ぎが泳げるようになりたい、 挑戦したい方向けの教室	8名	4月7・14・21・28日 5月12・19・26日
	木曜日 11:00~11:50 担当 渡辺 利恵子		8名	4月8・15・22日 5月6・13・20・27日

※定員に達した場合はキャンセル待ちです(受付時間が重なった場合、抽選とさせていただきます)

※最小遂行人数は4名です

参加費

全7回開催 3,500円(税込)
(別途、全館またはスポーツ施設の施設利用料が必要です)

※フロントにてお支払いください

※初回教室参加前までにご入金をお願いいたします

※お客様都合により教室を欠席された場合、参加費の返金は致しかねます
振替は1回可能(但し、教室が定員に達していない場合のみ)

お申込開始日

3月30日(火曜日)午前11時より受付開始

お問合せ

さしま健康交流センター 遊楽里 ☎0297-20-9822

お申込方法

フロントまたはお電話にてご予約をお願いいたします

①参加者氏名 ②電話番号 ③参加希望教室名・曜日・時間をお伝えください