

# さしま健康交流センター遊楽里

## 有料成人スイミング教室

従来の有料成人スイミング教室において、『参加したいけど都合が合わない』『振替ができない』『都度にしてほしい』など皆様から多くのお声をいただいております。

この度、皆様がより参加しやすく、始めやすくするため都度1回1回参加できるシステムに変更させていただきました。

初めての方も、以前からも参加して頂いている方もご自身の都合に合わせてご参加頂けますので是非、この機会に遊楽里プールにて『水なれ～4泳法』までを習得していきましょう！！

皆様のご参加心よりお待ちしております。

### 詳細

教室名	日時・担当	定員	内容
初心者スイム	水曜日 12:00～12:50 担当 渡辺 利恵子	8名	水になれることからスタートする初心者向けの教室
ワンポイントレッスン (4泳法)	水曜日 13:00～13:50 担当 渡邊 綾	8名	一人ひとりに合わせて泳ぎのポイントをアドバイスする教室 ※10M以上バタ足が出来る方からご参加いただけます
	木曜日 11:00～11:50 担当 渡邊 綾	8名	
	金曜日 19:00～19:50 担当 岡田 一馬	8名	
クロール・背泳ぎ (基礎クラス)	木曜日 13:00～13:50 担当 渡辺 利恵子	8名	クロール・背泳ぎが泳げるようになりたい、挑戦したい方向向けの教室 ※10M以上バタ足できる方からご参加いただけます
バタフライ・平泳ぎ (基礎クラス)	金曜日 11:00～11:50 担当 渡邊 綾	8名	バタフライ・平泳ぎが泳げるようになりたい、挑戦したい方向向けの教室 ※クロールまたは背泳ぎで20M完泳できる方からご参加いただけます

※定員に達した場合はキャンセル待ちです(受付時間が重なった場合、抽選とさせていただきます)

※最小遂行人数は4名です(レッスン日の前日20時時点で達していない場合は休講とします)

※同一レッスンのご予約は、予約レッスン受講後から可能です

参加費 1回 500円(税込)

(別途、全館またはスポーツ施設の施設利用料が必要です)

※フロントにてお支払いください

※レッスン日前日20時までにキャンセルをされなかった場合は、参加費の100%徴収させていただきます

お申込開始日 8月9日(火曜日) 午前11時 より受付開始 ※ 8月17日(水曜日) からレッスン開始

お問合せ さしま健康交流センター 遊楽里 ☎0297-20-9822

お申込方法 フロントまたはお電話にてご予約をお願いいたします

①参加者氏名 ②電話番号 ③参加希望教室名・曜日・時間をお伝えください