

	スタジオ	プール	
11時	整理券30名	有料プログラム スイムアドバイス 11:00～11:50 岡田 一馬	
	骨盤調整ヨガ 10:30～11:30		
	野口 千恵子		
12時	整理券30名	 	
	ストレッチヨガ 11:45～12:15 野口 千恵子		
13時			
	やさしいエアロ 13:15～14:15 中町 純子		
14時	整理券25名		
	ショートステップ 14:30～15:00 中町 純子		
15時			
16時			
17時	有料プログラム ゆらりキッズ HIPHOP ジュニアクラス 16:45～17:35		有料プログラム ゆらりキッズ スイミング 幼児・初心者クラス 16:00～16:50
	ゆらりキッズ HIPHOP ジュニアクラス 17:40～18:40		ゆらりキッズ スイミング 児童クラス① 17:00～17:50
	整理券28名	ゆらりキッズ スイミング 児童クラス② 18:00～18:50	
19時	ファンクショナルトレーニング 19:00～20:00 田村 光絵		
20時			
	施設利用時間 20:45 閉館 21:00		