

1月  
2月

# さしま健康交流センター遊楽里

## 有料成人スイミング教室

ゆらり有料成人スイミング教室！！

こちらの教室は初めての方から上級者まで選べる2教室がございます。

ご自身の目標や習得したい泳ぎに合わせて教室をお選びください。

プールが初めての方も水に顔がつけることが苦手な方ももっと泳ぎが上手になりたい方、皆様の目標に合わせて教室を実施いたします。ぜひこの機会に遊楽里プールにて目標を達成していきましょう！！

### 詳細

教室名	日時・担当	内容	定員	定員
初級スイム	水曜日 12:00~12:50 担当 渡辺 利恵子	水になれることからスタートしバタ足・クロール・背泳ぎまで習得する初心者向けの教室	8名	1月10・17・24・31日 2月7・14・21日
	木曜日 13:00~13:50 担当 渡辺 美咲			1月11・18・25日 2月1・8・15・22日
	金曜日 11:00~11:50 担当 渡辺 利恵子			1月12・19・26日 2月2・9・16・23日
スイムアドバイス (4泳法)	水曜日 13:00~13:50 担当 岡田 一馬	一人ひとりに合わせて泳ぎのポイントをアドバイスする教室 ※10M以上バタ足が出来る方からご参加いただけます	8名	1月10・17・24・31日 2月7・14・21日
	木曜日 11:00~11:50 担当 岡田 一馬			1月11・18・25日 2月1・8・15・22日
	金曜日 19:10~20:00 担当 岡田 一馬			1月12・19・26日 2月2・9・16・23日

※定員に達した場合はキャンセル待ちです(受付時間が重なった場合、抽選とさせていただきます)

※最小遂行人数は4名です

### 参加費

全7回開催 3,500円(税込)  
(別途、全館またはスポーツ施設の施設利用料が必要です)

※フロントにてお支払いください

※お申込はご本人様のみとさせていただきます

※初回教室参加前までにご入金をお願いいたします

※お客様都合により教室を欠席された場合、参加費の返金は致しかねます

振替は1回可能(但し、同一の教室で尚且つ開講し定員に達してない場合のみ)

### お申込開始日

12月26日(火曜日)午前11時より受付開始

### お問合せ

さしま健康交流センター 遊楽里 ☎0297-20-9822

### お申込方法

フロントまたはお電話にてご予約をお願いいたします

①参加者氏名 ②電話番号 ③参加希望教室名・曜日・時間をお伝えください