

10月

スタジオプログラム

代行案内

日付	時間	レッスン名	インストラクター	代行インストラクター
10月12日(火)	10:30~11:15	やさしいエアロ	所 あけみ	鈴木 由佳
	11:35~12:05	おまかせ ストレッチ		