

2026年2月11日（水）建国記念の日 特別プログラム

	スタジオ	プール
10時	整理券32名 ペルビックストレッチ	
11時	10:30～11:30 鈴木 由美 整理券32名	有料プログラム スイムアドバイス 11:00～11:50 渡邊 綾
12時	ショートエアロ 11:45～12:15 鈴木 由美	
13時	整理券37名 呼吸で元気ヨガ	有料プログラム スイムアドバイス
14時	13:00～14:00 藤野 麻美	13:00～13:50 古澤 正彌
15時		
16時	有料プログラム ゆらりキッズ スポーツトレーニング 16:00～16:50	有料プログラム ゆらりキッズ スイミング 幼児・初心者クラス 16:00～16:50
17時	ゆらりキッズ 体育教室 17:00～17:50	ゆらりキッズ スイミング 児童クラス 17:00～17:50
18時		ゆらりキッズ スイミング 幼児・初心者クラス 18:00～18:50
19時	特別プログラム エアロ&ピラティス 18:15～19:45 (90分) 鈴木 由佳	
20時		
21時		
	施設利用時間 20:45 閉館 21:00	