

スタジオプログラム

レッスン休講のご案内

2026年2月12日(木)

10:30～11:20 エアロ&コンディショニング

11:35～12:15 ポールストレッチ

沼尻祐子先生の都合によりレッスン休講となります

ご理解・ご了承のほどよろしくお願ひ申し上げます