

スタジオプログラム レッスン休講のご案内

2026 年 2 月 12 日(木)

10:30～11:20 エアロ&コンディショニング

11:35～12:15 ポールストレッチ

沼尻祐子先生の都合によりレッスン休講となります
ご理解・ご了承のほどよろしくお願い申し上げます