

## 3月 スタジオプログラム 代行案内

日付	時間	レッスン名	インストラクター	代行インストラクター
3月15日(日)	10:30~11:30	ゆったり姿勢調整ヨガ →アロマヨガ	藤野 麻美	野口 千恵子
	11:45~12:45	呼吸で元気ヨガ →爽快ヨガ		