

初めての方大歓迎！

アロマパッチ ヨガ

祝日特別プログラム

4/29 整理券37名
(水曜日)

13:00～14:00

シールにお好みのアロマを付けてウェアに貼り香りに包まれながら呼吸を深め無理のない動きで体をほぐします

アロマパッチで深呼吸 やさしいご褒美ヨガ

さしま健康交流センター 遊楽里 ☎ 0297-20-9822

※別途、全館またはスポーツ施設利用料が必要です。

