

## 2月 スタジオプログラム 代行案内

日付	時間	レッスン名	インストラクター	代行インストラクター
2月1日(日)	10:30～11:30	ゆったり姿勢調整ヨガ →やさしいヨガ	藤野 麻美	遠藤 則子
	11:45～12:45	呼吸で元気ヨガ →ボディメイキングヨガ		