

# スタジオプログラム

## レッスン休講のご案内

2026年1月23日(金)

19:00～20:00 初中級エアロ

20:15～20:45 腹筋＆ストレッチ

秋田久美子先生の都合によりレッスン休講となります  
ご理解・ご了承のほどよろしくお願ひ申し上げます