

スタジオプログラム レッスン休講のご案内

2026 年 1 月 23 日(金)

19:00～20:00 初中級エアロ

20:15～20:45 腹筋 & ストレッチ

秋田久美子先生の都合によりレッスン休講となります
ご理解・ご了承のほどよろしくお願い申し上げます